

Remoção completa de tatuagem profissional com laser Q-Switched Nd: YAG – tempo médio e número de sessões

Eloísa Z Porto¹; João R Antônio²; Eurides M O Pozetti³; Carlos R Antônio⁴

1 – Acadêmica do Curso de Medicina – FAMERP; 2 – Docente da Disciplina de Dermatologia – FAMERP; 3 - Docente da Disciplina de Dermatologia – FAMERP; 4 - Docente da Disciplina de Dermatologia – FAMERP

Introdução: Cerca de 10% da população ocidental apresenta pelo menos uma tatuagem ao longo de suas vidas. Muitos destes indivíduos acabam se arrependendo de suas decisões dentro de meses devido a várias razões. Os Q-switched lasers são comumente utilizados para alcançar a remoção de tatuagens, de acordo com o princípio da fototermólise, que tornou possível a destruição específica dos pigmentos da tatuagem com um mínimo de dano à pele circunvizinha e limitado risco de efeitos adversos. Tatuagens amadoras exigem menos tratamentos a laser (três a seis sessões), porque elas geralmente se constituem de um único pigmento baseado em carbono, que é mais facilmente interrompido por pulsos de luz de laser. Tatuagens profissionais são tipicamente mais resistentes ao tratamento a laser, porque elas são mais densamente pigmentadas e podem conter pigmentos múltiplos e menos receptivos, particularmente das cores amarelo e verde-escuro.

Objetivos: Analisar o tempo médio e o número de sessões para remoção completa das tatuagens profissionais com o Q-switched Nd: YAG laser.

Métodos: Selecionamos retrospectivamente pacientes submetidos à remoção de tatuagens pelo Q-switched Nd: YAG laser (Q-YAG 5, Palomar) durante o período de março de 2005 a fevereiro de 2010. Os critérios de inclusão foram pacientes com remoção completa de tatuagens profissionais de todas cores, incluindo qualquer idade, sexo ou fototipo e pacientes virgens de outras tentativas de remoção. Os critérios de exclusão foram tatuagens amadoras, asfálticas ou cosméticas ou número de sessões insuficientes para remoção completa. A partir destes critérios 44 pacientes foram incluídos. Todos provinham da Clínica Pelle de Dermatologia, instituição privada, localizada na cidade de São José do Rio Preto - SP. Em todas sessões os procedimentos foram realizados sob anestesia local com xilocaína com epinefrina 2% diluída em SF 0,9% na proporção de 1:1 ou anestesia tópica com lidocaína 4%. Respeitou-se um intervalo mínimo de quatro semanas entre as sessões. Os pigmentos azul-escuros e negros foram tratados com comprimento de onda de 1064 nm e *spot size* de 2 mm. A energia envolvida variou de 6,5 a 12,5 J/cm². Já os outros pigmentos, preferencialmente amarelos e vermelhos foram tratados com comprimento de onda 532 nm e *spot size* de 2 ou 4 mm, com energia variando de 2,8 a 3,2 J/cm²(2mm) ou 6,5-12,5J/cm²(4mm)

Resultados: O número de sessões realizadas em cada paciente para a remoção completa da tatuagem variou de 7 a 24, com média de sessões de 11,1. O tempo para remoção variou de 41 semanas (287 dias) a 320 semanas (2237 dias), com média de 95 semanas (667,6 dias). **Conclusões:** Em média 11 tratamentos são necessários para remover completamente tatuagens profissionais, em um período médio de 95 semanas, utilizando Q-switched laser Nd:YAG 1064/532. Este trabalho é de extrema utilidade aos médicos para

alertar os pacientes do longo tempo para remoção das tatuagens, mesmo utilizando o laser.

